



1. Newsletter, Juni 2009

Buchtipps des Monats Juni:

Gehirnforschung für Kinder – Felix und Feline entdecken das Gehirn

Das Buch ist geschrieben von Prof. Dr. Gerald Hüther, Leiter der Abt. für neurobiologische Grundlagenforschung an der Universität Göttingen. Seine Forschungsschwerpunkte betreffen die Auswirkungen von Angst, Stress, psychische Abhängigkeiten und Ernährung auf das Gehirn, sowie die Beeinflussbarkeit der kindlichen Hirnentwicklung durch psychosoziale Faktoren und psychopharmakologische Behandlungen.



Dieses Buch beschreibt die Entdeckung des Gehirns anhand einer Blumenzwiebel. Das kannst auch du selbst ganz leicht ausprobieren. Eine Blumenzwiebel einsetzen und gießen, pflegen, düngen, abwarten... Ich bin schon neugierig, ob am Ende der Sommerferien aus der Zwiebel eine Blume entstanden ist. Ich bin schon auf eure Antworten gespannt!!

Endlich in der Pubertät – vom Beltz-Verlag



Hier wird die Pubertät einmal nicht als Elend beschrieben, das die Eltern regelmäßig heimsucht. Im Gegenteil, die Autoren befreien sie auf amüsante und ebenso nachdenkliche Weise von ihrem "Negativ-Image". Ein Sach- und Lesebuch, das die Pubertät in völlig neuem Licht erscheinen lässt.

Wusstest du schon, dass...

... **Aspartam** ein synthetisch hergestellter Süßstoff ist, der als Zuckerimitat in vielen *Light- und Wellness-Produkten* (Cola, Sprite, Active-Säfte, Fasten-Trinkjogurts,...) enthalten ist. Aspartam besitzt eine *zweihundertfache Süßkraft* bei lediglich 4 Kalorien pro Gramm. Klingt gut, doch die gesundheitsschädigende Wirkung wird in der breiten Öffentlichkeit nicht breitgetreten.

Die Asparaginsäure verursacht bei regelmäßiger Konsumation auf Grund der großen Mengen an ungebundenen Aminosäuren (vor allem Glutaminsäure und Aspartamsäure), welche ins Gehirn gelangen, erwiesenermaßen **schwere neurologische Schäden und Störungen**.

Normalerweise verhindert die Blut – Hirn – Barriere einen überschüssigen Aspartamspiegel und eine zu hohe Dosis anderer Gifte im Gehirn, allerdings sind die aufgenommenen Mengen so groß, dass die Barriere regelrecht überflutet wird und nicht mehr im Stande ist, die Konzentration zu regulieren.

Sind die Aspartam- und Glutaminsäuren erst einmal ins Gehirn gedrunge, beginnen diese, die dort in großer Zahl **vorhandenen Neuronen zu zerstören**. Eine große Mehrheit (75%+) der Nervenzellen in einem bestimmten Teil des Gehirns sterben ab, bevor klinische Symptome einer chronischen Krankheit bemerkt werden.

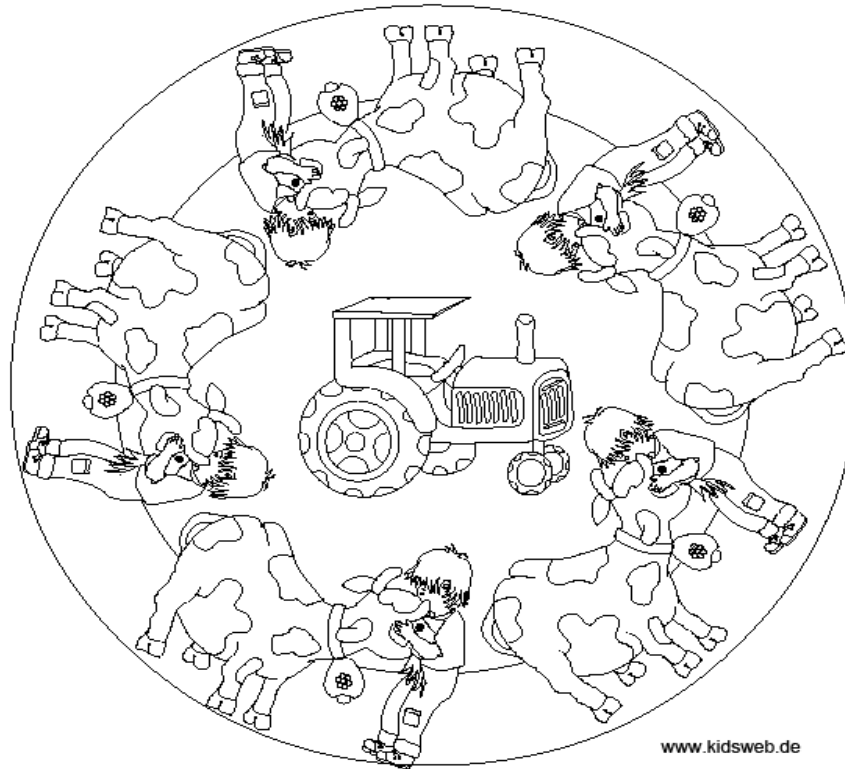
Erste Symptome sind beispielsweise **Gedächtnisverlust, Hormonprobleme, Hörverlust**, bis hin zu **Gehirnschädigungen, und neuroendokrine Erkrankungen**.

Am besten man liest immer die Zutatenliste eines Produkts, denn Unwissenheit schützt bekanntlich vor Strafe nicht.

Besonders in der heißen Jahreszeit ist auf das Trinken nicht zu vergessen und vorher dabei die Etiketten zu lesen.

Was gibt es Neues in der Kiddiezone?

- Ich habe im Frühjahr eine Ausbildung in **Natur-Erlebnispädagogik** absolviert und biete über das Eltern-Kind-Zentrum Abtenau in den Sommerferien eine **Waldspiele für Kinder von 4 bis 10 Jahren an**. Gemeinsam mit einer Betreuerin werden wir den Wald und seine Geheimnisse erkunden. Näheres findest du auf meiner Homepage unter www.kiddiezone.at/Aktuelles.
- Die 3 Gruppen „Bewegte Kinder – schlaue Köpfe“ führen am **2. Juli 2009 um 16 Uhr** eine Zirkusvorstellung im „**Zirkuszelt**“ **Seethal** auf. Wir freuen uns natürlich auf reges Publikum. Du bist herzlich eingeladen, das Können der Kinder (Jonlgieren, Akrobatik) zu bestaunen.
- Die Praxis ist **von 6. Juli bis 30. August 2009 geschlossen**. Ab September geht's mit frischem Wind wieder los.



Das Mandala kannst du anmalen.

Ein Rätsel für besonders schlaue Köpfe:

Laura bekommt von ihrem Opa zum Geburtstag € 60 geschenkt. Sie geht ins Kaufhaus und kauft sich für $\frac{1}{4}$ des Geldes Spielsachen. Für € 30 kauft sie sich eine Jacke und für $\frac{1}{10}$ des Geldes zwei Bücher.

Wieviel Geld hat sie noch übrig??

Wortdetektiv:

Kathrin überlegt, welche Worte sie aus den Buchstaben E-E-F-I-N-R bilden kann. Drei sind ihr schon eingefallen.

Welche könnten das sein?

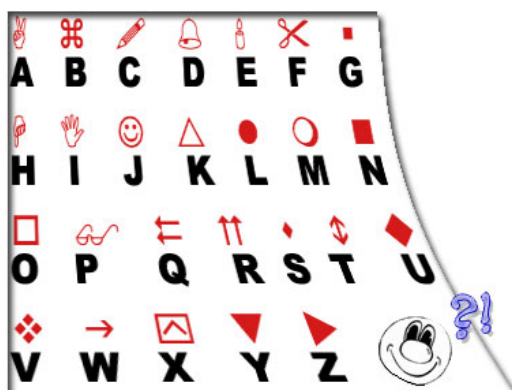
Ich bin schon auf Deine Antworten gespannt. Schicke mir einfach ein Email mit Deiner Antwort.

Geheimbotschaften:



Da hat sich der Schlaumeier wieder was ausgedacht!
Verschlüsselte Nachrichten und du sollst herausfinden,
 was er dir sagen möchte.

Übrigens kann man solche Geheimbotschaften klasse mit seinen
 Freunden austauschen .. ;-)



Schau dir unsere Karte genau an:
 Jeder Buchstabe erhält ein ganz
 besonderes Zeichen.

In den Geheimbotschaften werden
 die Buchstaben durch ihr
 Geheimzeichen ersetzt.

Viel Spaß beim Enträtseln der
 Geheimbotschaften!



E ■ d i g ♦ t, ♯ ll i ♦ gu ⇕.



i s is ⇕ ■ i ht a ● ● e ♦
 G □ l i, was ■ ● änz ⇕.



☺ ede ↑↑ i ⇕ se ♯ ne ♦
 Glüc △ es ♦ chm ♯ ed.



Pü ■ △ tlic ♯ kei ⇕ is ⇕ di i
 Höf ● ic ♯ keit d i r △ ö ■ ige.



S[✎]her[✂]e[■] bri[■]ge[■]
G[●]ü[△]c.



Vi[🔔]le Kö[👉]ch[👉]e v[🔔]er[🔔]bin
en B[🔔]rot[🔔]te[🔔].



→[✌]s d[◆] h[👉]u[👉]e k[✌]annst
b[👉]is[■]or[■]en, d[✌]s v[👉]ir[👉]sch[👉]be
n[👉]ach[👉] a[◆]f O[○]or[■]en.



→[🔔]e[🔔] di[👉] →^{ah} h[👉]a[👉],
hat die [👉]ua[●].



Wir [▶]ul[👉]tz[👉] la[✎]t,
la[✎]h[👉] am [✂]is[👉]en.